



WILDFIRE SMOKE AIR QUALITY ADVISORY

Monterey, California – August 31, 2023

Smoke from wildfires currently burning in northern California has degraded air quality in parts of Monterey, San Benito, and Santa Cruz counties. The concentration of smoke has reached levels of the Air Quality Index (AQI) that are MODERATE (yellow) or UNHEALTHY FOR SENSITIVE GROUPS (orange) in some areas of the region. Air quality will be variable and unpredictable as conditions change depending on wind and fire activity. The Monterey Bay Air Resources District (MBARD) will continue to follow the situation and issue advisories when appropriate.

MBARD monitors air quality in our region. Updates on the current air quality and information about the health effects of wildfire smoke can be found on the MBARD website at: <https://www.mbard.org/wildfire-smoke-information-and-resources>

If you are being impacted by smoke, consider these guidelines:

- **If the concentration of smoke reaches UNHEALTHY levels of the AQI, residents should limit their activity by staying indoors with the doors and windows closed to avoid breathing smoke. You may want to check with your health care provider to make sure it's not necessary for you to leave the area.**
- Use common sense. If it looks smoky outside, it's probably not a good time to go for a run. And it's probably not a good time for your children to play outdoors.
- Help lower particle levels inside your home. When smoke levels are high, avoid using anything that burns, such as wood fireplaces, gas logs, gas stoves – even candles. Don't vacuum as that stirs up particles already inside your home. And don't smoke. That puts even more pollution in your lungs, and in the lungs of people around you.
- We ask residents to avoid adding more pollution to the air by limiting activities such as wood burning, driving, lawn mowing, and leaf blowing.

Health Effects of Smoke:

Smoke is made up of a complex mixture of gases and fine particles produced when wood and other organic matter burn. The biggest health threat from smoke comes from fine particles. These fine particles are especially harmful to the very young, very old, and to people with heart and lung disease. Further information about the health effects of wildfire smoke can be found on the EPA website: <https://www.airnow.gov/wildfires>.

Richard A. Stedman
Air Pollution Control Officer

En español:

AVISO DE CALIDAD DEL AIRE POR HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

Monterey, California – 31 de Agosto de 2023

El humo de los incendios forestales que actualmente están quemando en el norte de California ha degradado la calidad del aire en partes de los condados de Monterey, San Benito y Santa Cruz. La concentración de humo ha alcanzado niveles del Índice de Calidad del Aire (ICA) que son MODERADOS (amarillo) o NO SALUDABLES PARA GRUPOS SENSIBLES (naranja) en algunas zonas de la región. La calidad del aire será variable e impredecible a medida que las condiciones cambien dependiendo de la actividad del viento y los incendios. El Distrito de Recursos del Aire de la Bahía de Monterey (MBARD) continuará siguiendo la situación y emitirá avisos cuando sea apropiado.

MBARD monitorea la calidad del aire en nuestra región. Se pueden encontrar actualizaciones sobre la calidad del aire actual e información sobre los efectos del humo de los incendios forestales en la salud en el sitio web de MBARD en: <https://www.mbard.org/wildfire-smoke-information-and-resources>

Si el humo lo afecta, considere estas pautas:

- **Si la concentración de humo alcanza niveles NO SALUDABLES del AQI, residentes deben limitar su actividad permaneciendo en el interior con las puertas y ventanas cerradas para evitar respirar humo. Es posible que desee consultar con su proveedor de atención médica para asegurarse de que no sea necesario que abandone el área.**
- Usa el sentido común. Si afuera parece haber humo, probablemente no sea un buen momento para salir a correr. Y probablemente no sea un buen momento para que tus hijos jueguen al aire libre.
- Ayuda a reducir los niveles de partículas dentro de tu hogar. Cuando los niveles de humo son altos, evite usar cualquier cosa que se queme, como chimeneas de leña, leños y estufas de gas, incluso velas. No aspire, ya que eso agita las partículas que ya se encuentran dentro de su casa. Y no fumar. Eso genera aún más contaminación en tus pulmones y en los pulmones de las personas que te rodean.
- Pedimos a los residentes que eviten agregar más contaminación al aire limitando actividades como quemar leña, conducir, cortar el césped y soplar hojas.

Efectos del Humo Sobre la Salud:

El humo se compone de una mezcla compleja de gases y partículas finas que se producen cuando se quema madera y otras materias orgánicas. La mayor amenaza para la salud que representa el humo proviene de las partículas finas. Estas finas partículas son especialmente dañinas para los muy jóvenes, los muy ancianos y las personas con enfermedades cardíacas y pulmonares. Puede encontrar más información sobre los efectos del humo de los incendios forestales en la salud en el sitio web de la EPA: <https://www.airnow.gov/wildfires> .

Richard A. Stedman
Oficial de Control de la Contaminación del Aire